

Организация питания в школьной столовой
МБОУ –Верхнекибязозинская СОШ ТЮЛЯЧИНСКОГО РАЙОНА РТ.
Мониторинг организации горячего питания

Школьное питание – залог здоровья
подрастающего поколения.

Горячее питание детей во время пребывания в школе является одним из важных условий поддержания их здоровья и способности к эффективному обучению. Хорошая организация школьного питания ведёт к улучшению показателей уровня здоровья населения, и в первую очередь детей, учитывая, что в школе они проводят большую часть своего времени. Поэтому питание является одним из важных факторов, определяющих здоровье подрастающего поколения. Полноценное и сбалансированное питание способствует профилактике заболеваний, повышению работоспособности и успеваемости, физическому и умственному развитию детей и подростков, создаёт условия к их адаптации к современной жизни.

Рациональное питание обучающихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в общеобразовательном учреждении, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии. В Законе Российской Федерации «Об образовании» сохранена обязанность образовательного учреждения организовывать питание обучающихся, выделять помещение для питания детей, предусматривать перерыв достаточной продолжительности.

Школа представляет собой жизненно важную среду, используя которую можно оказывать влияние на процесс правильного питания и формировать у школьников верные навыки и стереотипы в данном вопросе. В школе существуют эффективные возможности для проведения работы по охране здоровья и здоровому питанию. Именно школьный возраст является тем периодом, когда происходит основное развитие ребенка и формируется образ жизни, включая тип питания.

Организованное школьное питание регламентируется санитарными правилами и нормами, и поэтому в значительной степени удовлетворяет принципам рационального питания.

Многие учащиеся имеют слабое представление о правильном питании как составляющей части здорового образа жизни. Основные проблемы питания школьников связаны с нарушением режима питания вне стен школы, злоупотреблением чипсами, сухариками, конфетами, и т.д. Обычно это связано с недостаточной информированностью и/или попустительством со стороны родителей.

Здоровое (рациональное) питание - одна из главных составляющих здорового образа жизни, один из основных факторов продления периода

активной жизнедеятельности организма. Правильное питание играет огромную роль на каждом этапе развития организма.

Физиологический смысл питания: чем больше выбор питательных и витаминных блюд, тем более полноценное обеспечение организма незаменимыми пищевыми веществами.

По определению Всемирной организации здравоохранения - «...здоровье – это не только отсутствие болезней и физических дефектов, а состояние полного физического, духовного и социального благополучия».

Правильное питание школьников обеспечивает их нормальное развитие и отличное усвоение школьного материала.

Основными документами, определяющими требования к организации и режиму питания в МБОУ-Верхнекибязозинская СОШ Тюлячинского района РТ, работе школьного пищеблока, являются Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.2821-10 и Устав МБОУ-Верхнекибязозинская СОШ Тюлячинского района РТ, в соответствии с которыми в школе организовано горячее питание для обучающихся 1-11 классов, полдник для детей группы продленного дня.

Охват учащихся горячим питанием по ступеням:

1-4 классы – 100%

5-8 классы – 100%

10-11 классы – 100%

Материальная база пищеблока

Столовая нашей школы состоит из кухни и обеденного зала. Обеденный зал рассчитан на 50 мест. Оборудован обеденными столами и стульями.

Установлено 2 умывальных раковин с подводкой холодной и горячей воды.

Кухня -общая площадь 73,2 кв.м.

Из технологических оборудований имеется: электроплита 2 конфорочная -2, электромясорубка- 1, - все в исправном состоянии. Имеются разделочные столы, столы промаркированы. Во всех цехах установлены холодильные оборудования.

Установлены 3-гнездные ванны для мытья посуды. Имеются сушилки для сушки посуды. Кухонной, столовой, чайной посуды, разделочного инвентаря достаточно. В наличии моющие средства (кальцинированная сода) имеются.

Установленное технологическое оборудование находится в исправном состоянии. Холодильных оборудований 3: морозильник 2,холодильники-1. Термометры в холодильниках установлены, журнал температурного режима в холодильниках заведен.

Складские помещения:

Площадь – 12.8кв.м., железобетонные плиты, полы плиточные, двери железные. Сыпучие продукты хранятся в ларах с крышками, грызунонепроницаемые. Санитарно-гигиеническое состояние помещений удовлетворительное.

Условия хранения продуктов. Складские помещения:
грызунонепроницаемые.

Сыпучие продукты хранятся в ларах и стеклянных посудах с воздухопроницаемыми крышками, грызунонепроницаемые. Имеются стеллажи и подтоварники Санитарно-гигиеническое состояние помещений удовлетворительное.

Подсобные помещения и бытовые помещения: 6 кв.м, имеются гардероб для персонала, санитарные узлы, душевая, Склад -12.8 кв.м, стены- железобетонные плиты, полы плиточные, двери железные.

Ассортимент вырабатываемых продуктов в столовой: салаты (из свежих овощей), каши (манная, гречневая, овсяная, рисовая, пшенная) , супы (картофельный с макаронами, картофельный с бобовыми, суп лапша домашняя, супы с крупами, щи), гарниры (макароны, картофельное пюре, запеканки), мучные изделия (вакбэлеш), напитки (чай, кофейный напиток, какао, сок, компоты из сухофруктов). Продукция производится на основе нормативно-технической и технологической документации, соблюдение которой гарантирует безопасность блюд и изделий для здоровья воспитанников.

Наличие журнала учета дезинфекционных работ, запаса дезсредств, наименование, условия их хранения и использования: в наличии имеется деохлор, журнал учета дезинфекционных средств ведется.

Сведения о результатах периодических медицинских осмотров: медосмотр персоналом пройден.

Спецодежда и средства индивидуальной защиты (перечень, соответствует виду работ, исправность, условия хранения) Имеется спецодежда для работников столовой.

Обеспеченность средствами личной гигиены (перечень) индивидуальные полотенца, мыло, туалетная бумага.

Аптечка первой помощи для работающих и детей имеется, укомплектована необходимыми медикаментами

Наличие нормативной и методической и др. документации: приобретены

Наличие сертификатов соответствия, гигиенических заключений, удостоверения качества на продукции : имеются.

Наличие санитарных норм, правил и гигиенических нормативов :

СанПиН 2.4.4.2599-10 ,Сан.ПиН 2.4.2.2842-11

Имеются журналы:

-журнал осмотра рук на гнойничковые заболевания;

- журнал здоровья;

- журнал учета;

-журнал учета выявления и установления аварийных ситуаций;

-журнал государственного контроля;

-журнал учета прохождения медицинских осмотров;

Технологические журналы:

-журнал бракеража сырой продукции ;

- журнал бракеража готовой продукции.

Кадровое обеспечение

В соответствии со штатным расписанием на 2020-2021 учебный год школьный пищеблок обслуживают следующие работники:

Маннанова М.М.-повар;

Гильмутдинова Ф.Х.- кухонный рабочий;

Контроль за организацией горячего питания и работой школьной столовой осуществляется комиссией по проверке горячего питания.

Комиссия по контролю за организацией и качеством питания оказывает содействие директору в организации питания учащихся, осуществляет контроль за качеством готовой продукции, за санитарным состоянием школьной столовой, за организацией приема пищи учащихся.

Большое внимание уделяется состоянию материально-технической базы пищеблока на предмет ее соответствия санитарно-гигиеническим требованиям.

По мере необходимости проводится обновление кухонного инвентаря, посуды и приборов.

Мероприятия по пропаганде здорового образа жизни

Для лучшего понимания важности организации правильного питания систематически проходят педагогические советы, где рассматриваются вопросы по данной проблеме: «Организация питания как составная часть работы школы по здоровьесберегающим технологиям», «Здоровье ребенка – основа успешности в учении». Вопросы по пропаганде здорового образа жизни и правильного питания детей регулярно рассматриваются на общешкольных родительских собраниях: «Вредные привычки, правильное питание и здоровье ваших детей», «Как правильно питаться в период подготовки и сдачи экзаменов». Педагоги школы обращают внимание на проблемы питания в курсах учебных предметов: химии, биологии, сельскохозяйственного труда, технологии, информатике (составление презентаций).

В школе проводятся традиционные внеклассные мероприятия, посвященные данной тематике:

Конкурсы газет «Здоровье класса в наших руках», «Правильное питание».

Конкурс «Правила поведения за столом», «Культура питания».

Конкурс презентаций на темы: «Хлеб всему голова», «Витамины».

Конкурс пословиц, загадок.

Выставки книг по правильному питанию.

Посиделки «Мы за чаем не скучаем»

Мероприятия в плане воспитательной работы на 2020-2021 учебный год, направленные на просвещение школьников, родителей по основам правильного питания,

воспитание культуры питания и ответственности за свое здоровье

План работы по оздоровлению школьников

№	Мероприятия	сроки	Ответственные
1	Составление списков детей, подлежащих оздоровлению. Заполнение «Листков здоровья» в кл. журналах.	До 5 сентября	Фельдшер ФАП, кл. рук., учит физ-ры

2	Проведение динамических пауз	В течение года	Пед.орг.
3	Рассаживание детей в классе в соответствии с рекомендациями врача.	В начале каждой четверти	Кл. рук., фельдшер ФАП
4	Соблюдение светового режима в классах	В течение года	Директор, завхоз
5	Проведение физпауз на уроках	В течение года	Учителя-предметники
6	Текущий контроль за состоянием здоровья детей, стоящих на диспансерном учете.	В течение года	Фельдшер ФАП
7	Медико-педагогический контроль за методикой и организацией занятий по физической культуре и их влиянием на организм ребенка основной и специальной групп. Контроль за санитарным состоянием спортивного зала.	В течение года	Директор, завуч, фельдшер ФАП
8	Контроль за состоянием сменной обуви, позой детей на занятиях.	В течение года	Кл. рук., учителя
9	Контроль за санитарным состоянием классов и школы	В течение года	Директор, завхоз, зав. кабинетами
10	Организация горячего питания в школе.	В течение года	Директор
11	Анализ качества питания в школе	В течение года	Завуч, фельдшер ФАП, бракеражная комиссия
12	Организация и проведение планового медосмотра учащихся специалистами	По плану ЦРБ	Фельдшер ФАП
13	Проведение Дней здоровья	По плану ВР школы	ЗДВР, П-О, Кл. рук., учит физ-ры
14	Проведение консультаций с учителями и родителями по оздоровлению школьников.	В течение года	Педиатр, фельдшер ФАП
15	Оформление «Уголка здоровья»	сентябрь	ЗДВР, П-О, кл. рук.
16	Проведение профилактических прививок	В течение года по графику	Фельдшер ФАП
17	Проведение спортивных соревнований, игр на свежем воздухе.	В течение года	П-О, учит физ-ры, Кл.рук.
18	Организация работы спортивных секций.	В течение года	Директор, учитель физкультуры
19	Проведение подвижных перемен	В течение года	П-О
20	Организация летнего лагеря с дневным пребыванием	июнь	Директор, ЗДВР, нач. лагеря
21	Родительское собрание «Как сохранить здоровье ребенка»	апрель	ЗДВР, врач- педиатр
22	Тренинги для подростков	В течение года	Психолог центра социальной защиты
23	Организация и проведение походов	каникулы	Кл. рук., учит. физ-ры

Заключение

Здоровье детей - это важнейший вопрос обеспечения будущего нации. Сбалансированное питание детей и подростков способствует повышению работоспособности и успеваемости, физическому и умственному развитию, увеличивает адаптационные возможности организма, оказывает

существенное влияние на формирование и состояние здоровья человека на протяжении всей последующей жизни.

Особое значение приобретает правильное питание в связи с тем, что в последнее время дети проводят в школе все больше времени при весьма интенсивном характере процесса обучения.

В рационе питания школьников не всегда выдерживаются принципы сбалансированности, потребность школьников в макро - и микроэлементах.

Рациональное питание, соответствующее возрастным физиологическим потребностям, является одним из важнейших факторов формирования здоровья детей. Правильное организованное питание оказывает существенное влияние на устойчивость детского организма к неблагоприятным факторам, повышает его работоспособность и выносливость, способствует оптимальному развитию детей.

Недостаточное потребление белков, витаминов, аминокислот, микроэлементов отрицательно сказывается на показателях физического развития, способствует постепенному развитию обменных нарушений, хронических заболеваний. В структуре заболеваний среди школьников продолжает расти удельный вес болезней желудочно-кишечного тракта, костно-мышечной системы, крови, эндокринной системы, обмена веществ. Недостаточно высок уровень специалистов, занятых в сфере школьного питания.

Результаты:

1. Приведение материально-технической базы школьной столовой в соответствие с современными санитарно-гигиеническими требованиями организации питания учащихся, постоянный мониторинг и анализ состояния организации школьного питания, его финансового обеспечения позволило:

Улучшить качество школьного питания, обеспечить его безопасность, сбалансированность, витаминизацию.

Улучшить показатели детского здоровья, создавать благоприятные условия для его сохранения и укрепления.

Формировать у школьников культуру питания и чувства ответственности за свое здоровье.

2. Анализ и принятие мер по выполнению требований, предъявляемых к школьному питанию, позволит школе достигнуть следующих результатов:

Развить систему мониторинга состояния здоровья учащихся.

Обеспечить учащихся необходимыми пищевыми веществами, качественным и количественным составом рациона питания и ассортиментом продуктов, используемых в питании.

Развить механизмы координации и контроля в системе школьного питания.

Сформировать навыки здорового питания у обучающихся.

Организовать правильное, сбалансированное питание детей и подростков с учетом их возрастных особенностей.

Оказывать социальную поддержку отдельным категориям обучающихся.

Полезные советы.

Аппетит у тех бывает, кто на воздухе гуляет!

Чистота - залог здоровья. Руки мойте перед едой!

Едва ли мы болезней избежим, не соблюдая правильный режим.

Не забывай в числе других продуктов побольше есть и овощей, и фруктов.

Пища – строительный материал. Человек голодный – ни на что не годный.

Молочная пища зубы лечит. Молоко – оружие против яда.

Рыба – богатейший дар природы. Рыба на столе – здоровье в семье.

Хлеб – всему голова! Беречь хлеб – значит беречь жизнь!